

Κενό πρότυπο ημερολογίου αρτηριακής πίεσης: εκτυπώστε ή κατεβάστε

Χώρος για έναν μήνα μετρήσεων δύο φορές την ημέρα. Πάρτε δύο ή τρεις μετρήσεις με ένα λεπτό διαφορά και γράψτε τον μέσο όρο, όχι την καλύτερη.

[illegible]