

نموذج سجل ضغط دم فارغ: للطباعة أو التنزيل

مساحة تكفي شهرًا من القياسات مرتين يوميًا. خذ قياسين أو ثلاثة بفاصل دقيقة واحدة، وسجل المتوسط لأفضل قراءة.