

Бланк домашнего измерения давления на 7 дней: утро и вечер

По два измерения каждое утро и каждый вечер в течение семи дней, с интервалом в одну минуту. Первый день отбросьте, а остальные усредните — именно эту цифру врач сравнивает со 135/85.

Дата	Время	Систолическое	Диастолическое	Пульс	Рука	Заметки
День 1 — утро						
День 1 — вечер						
День 2 — утро						
День 2 — вечер						
День 3 — утро						
День 3 — вечер						
День 4 — утро						
День 4 — вечер						
День 5 — утро						
День 5 — вечер						
День 6 — утро						
День 6 — вечер						
День 7 — утро						
День 7 — вечер						